

CONSULENZA
SCIENTIFICA
FONDAZIONE
UMBERTO
VERONESI



SALUTE E BENESSERE

www.ok-salute.it

**ALESSANDRA
MASTRONARDI**

«Odio le mie gambe
e loro me la fanno pagare»

le confessioni di

Emanuele Filiberto
Antonio Di Pietro
Sandro Veronesi
Judi Dench
Brando Giorgi
Jennifer Connelly

legumi

costano poco
e nutrono tanto:
cucinali così

stipsi

combattila
a tavola
con questi cibi
infallibili

alluce valgo

si raddrizza
in mezz'ora

dieta del limone

ti fa sgonfiare
in un solo giorno

700

MEDICI DI OK
A TUA DISPOSIZIONE
CHIEDI
UN CONSULTO
GRATUITO

**CAPELLI
SANI**

**PRENOTA CON OK
LA TUA VISITA
DAL DERMATOLOGO**

Fissa subito l'appuntamento
dallo specialista
più vicino a casa tua!

Austria 4,50 - Belgio 4,50 - Canada Cad 8,00
Finlandia 4,00 - Francia 4,50 - Germania 4,50
Grecia 4,50 - Malta 6,00 - Portogallo 4,50 - Slovenia 4,00
Spagna 4,50 - Svizzera C. Ticino CHF 5,00
Svizzera Est. 5,20 - U.S.A. N.Y.C. \$ 8,00
Poste Italiane s.p.a. - Sped. in a.p. D.L. 353/2003
(conv. in L. 46/04) art. 1, comma 1, DCB Milano



Come eliminare le occhiaie

Dalle creme agli impacchi, tanti i rimedi per attenuare le macchie scure del contorno occhi. Se, però, gli aloni tendono a diventare compagni fissi, meglio rivolgersi a un dermatologo

 Redazione OK-Salute   · 6 Ottobre 2020  3 minuti di lettura



Cosa sono le occhiaie?

Si manifestano con la comparsa di macchie scure, di **aloni sotto agli occhi tendenti al bluastro**. Le cause principali di queste chiazze possono essere di varia natura. Come una dilatazione dei vasi capillari nell'area sottopalpebrale, un accumulo di emosiderina, composto ferro-proteico che in seguito alla rottura di piccoli vasi capillari può dare luogo al caratteristico colore brunastro.

Come eliminare le occhiaie?

Prodotti cosmetici

Quando ci si orienta verso la cosmesi è bene scegliere prodotti a base di ingredienti **vasoprotettori**, come i **bioflavonoidi** o gli **antociani**, che aiutano il buon funzionamento del microcircolo. Risulta molto valida la combinazione sinergica della **fospidina** e la **lattoferrina**. La prima è un complesso naturale che dona maggiore elasticità ai tessuti, la seconda una sostanza che contribuisce a eliminare il tipico colore scuro causato dal ferro che, una volta rotti i capillari, si deposita nell'area subuculare.

Ottime anche la **vitamina C** e la **vitamina K**. «L'acido ascorbico inibisce la produzione di melanina, mentre gli estratti vegetali, tipo l'ossido della vitamina K1 e la caffeina migliorano il microcircolo e ossigenano i tessuti» **spiega Mariuccia Bucci, dermatologo plastico e responsabile scientifico Isplad**.

Delicatezza nella beauty routine

La pelle dell'area sotto gli occhi è particolarmente sottile e non andrebbe sfregata quando ci si lava e asciuga il viso poiché il rischio è sollecitare troppo i capillari e romperli. La zona va tamponata con una salvietta e resa elastica con una buona crema idratante, utile anche alla formazione di rughe. Si può stenderla massaggiando l'orbita oculare in modo delicato, con i soli **polpastrelli**. Ogni residuo di trucco va categoricamente tolto prima di andare a dormire.

Il correttore

Non risolve certo il problema dall'interno, ma un correttore anti occhiaie può essere d'aiuto per una **serata speciale**. Di tonalità scura quando le occhiaie sono gonfie, di un colore appena più chiaro della pelle se invece sono "scavate". I correttori migliori sono di consistenza molto **cremosa**, per evitare di accentuare eventuali rughetta, e facili da stendere. «Il metodo più rapido per attenuarle è il **camouflage cosmetico**» **conferma Bucci**. «Bisogna truccare l'occhiaia con un **correttore albicocca o giallo** che, secondo la teoria degli accordi cromatici, è in grado di **annullare il tono blu-violaceo sotto all'occhio**».

Dallo specialista

Nel caso in cui l'effetto di cosmetici specifici e di comportamenti virtuosi non sia sufficiente a curare l'inetestismo, l'unica alternativa è rivolgersi al **dermatologo** o al **medico estetico**. I trattamenti più indicati per eliminare le occhiaie sono quelli che prevedono **microiniezioni di acido ialuronico**, sostanza già presente nell'organismo e che garantisce un effetto biorivitalizzante e del tutto naturale. La seduta dura 30 minuti e i risultati sono visibili già da subito.